Eine Gruppe ist mehr als die Summe ihrer Teile.....

Wenn du dich nach
„Lebe, grüble, weine" fühlst

und nicht immer nach
„Lebe, liebe, lache"

dann bist du hier herzlich willkommen.

Start: 22. Februar 2024

„Fühl dich wieder wohl" –
Selbsthilfegruppe für seelische Achtsamkeit

Hier ist Raum um Erfahrungen und Gedanken auszutauschen und sich gegenseitig den Rücken zu stärken!
Bei allerlei Sorgen & Nöten (z.B: Burnout, Depression, etc., …)

Wann: am 2. Donnerstag im Monat von 17h bis 19h (Ausnahmen möglich, bitte nachfragen)
Wo: 2514 Traiskirchen, VHS BiZENT Arkadia, Arkadiaweg 1, Seminarraum 2
Kontakt: Dory & Mike Tel.: 0680/306 15 89 doriana@gmx.at