Die Familie trifft sich heute um zu überlegen, wie man mit dem schwarzen Schaf der Familie umgeht. Gut, dass ich nicht eingeladen bin!

Die Familie kann man sich nicht aussuchen. Familiäre und wertschätzende Beziehungen zu anderen Menschen schon!

Zusammen ist man bekanntlich weniger allein!

Unsere Treffen:

Wo: Ort wird bekannt gegeben
2340 Mödling

Wann: Jeden 1. Mittwoch im Monat
(Ausnahme an Feiertagen)
17:30 – 19:30 Uhr

Info & Anmeldung:

Alexandra Eder

Tel. Nr.: 0670/ 658 00 45

E-Mail: bzw@phoenix-lebensberatung.at

Homepage: www.phoenix-lebensberatung.at

Mit freundlicher Unterstützung:

SELBSTHILFEGRUPPE

Phönix – BeziehungsWaise

Mobbing – Kränkungen in der Familie

Für Betroffene von Ausgrenzung, Benachteiligung und Diskriminierung innerhalb des Familienverbandes

Was wir wollen:

Einen Raum schaffen für..

- Offenheit + Vertrauen
- Humor
- Gesehen und gehört werden
- Aufgehoben sein
- Gespräche ohne bewertet und verurteilt zu werden

Bewusstsein schaffen für...

- Mobbing in der Familie kann Jeden treffen. Es zieht sich durch alle Gesellschaftsschichten.
- Mobbing in der Familie ist noch immer ein gesellschaftliches Tabuthema, das mit großer Scham und Schuld behaftet ist. Der Opfer/Täter Umkehr wollen wir etwas Konstruktives entgegen setzen.
- Statt alleine mit negativen Gefühlen zu leben, wollen wir die Ressource der Gruppe nützen um zu wachsen und uns gegenseitig zu stärken.

Wir laden ein zu:

Gesprächen
mit Erfahrungsaustausch + Infos

Vorträgen + Workshops
von Experten

Gemeinsamen Aktivitäten
Exkursionen + Ausflügen

Ziele:

Gegenseitige Unterstützung durch offene und wertschätzende Kommunikation.

Befreiung aus der Isolation und Ausstieg aus der Opferhaltung.

Trost und Verständnis kann helfen negative Erfahrungen besser zu verarbeiten.

Durch neue Impulse eine positivere Einstellung und neue Sichtweisen erlangen.

Krankmachende Muster erkennen und den Leidensdruck vermindern.