

SSG - Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit



Aktive Selbsthilfegruppe bei seelischen Problemen

Personen haben sich zu einer Gruppe zusammengeschlossen, um gemeinsam aktiv an ihrer psychischen Gesundheit oder vorbeugend an der seelischen Gesundheit zu arbeiten.

Die Teilnehmer aus allen Alters- u. Bevölkerungsschichten sind durchwegs selbst von seelischen Beeinträchtigungen oder psychischen Krankheiten betroffen (z.B. Depression, Angst- und Panikstörungen,

Burn-Out, Zwangserkrankung usw).

In der SELBSTHILFE-GRUPPE, wo man sich im geschütztem Rahmen mit Betroffenen austauschen kann und somit gegenseitig zur Gesundheit und neuer Lebensfreude beiträgt fühlt sich jeder wohl.

In NÖ gibt es über 70 solcher Selbsthilfegruppen übers ganze Land verstreut. Diese SHGs

der Gruppen und der laufenden Schulung der Gruppenleiter auch die Vertretung Betroffener nach außen, vor öffentlichen Gremien und politischen Entscheidungsträgern zur Aufgabe.

Dankenswerterweise unterstützen bereits viele Gemeinden in NÖ die bei ihnen angesiedelten Gruppen finanziell, damit diese – auch im Sinne der Bevölkerung – wichtige Arbeit getan werden kann.



sind in einem sehr aktiven Landesverband zusammengefasst, dem HSSG (www.hssg.at).

Dieser hat neben der Betreuung

Wir dürfen eines nicht vergessen: eine seelische Erkrankung kann jeden im Laufe seines Lebens einmal treffen

WICHTIG - Eine Depression

ist keine Einbildung, sie ist eine oft Lebensbedrohliche Erkrankung, die aber nach heutigem wissenschaftlichen Stand sehr gut behandelt werden kann! Was in der Gruppe besprochen wird, bleibt in der Gruppe.

Wir können Arzt oder Therapeuten nicht ersetzen, aber als Betroffene uns gegenseitig unterstützen.

Die Teilnahme ist kostenlos und die Treffen jeden 2. Montag im Monat im Barbaraheim.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an:

Herbert Heintz

Mobil: +43 677/62 37 37 08

E-Mail: herbert.heintz@aon.at

Webseite: www.hssg.at

Frohe & stressfreie Weihnachten wünscht die Selbsthilfegruppe für seelische Gesundheit

Herbert Heintz

Denk beste BERATUNG aus 60 Jahren ERFAHRUNG

**Alexander, Lukas, Philip,
Petra & Günter Sommer**

**Ihre Ansprechpartner in Himberg, Bahnstraße 4
(+43 699) 818 100 00 ■ alexander.sommer@uniqa.at**

Denk 

INHALTSVERZEICHNIS

INTERN

Der Bürgermeister informiertSeite 3-4
Sprechstunden Bgm Seite 4
Ressort Bau und Verkehr Seite 5-7
Sozialwesen Seite 7-8
Umweltgemeinderat Seite 8-10
Kindergarten-Schul & HortSeite 11-13

GESUNDHEIT

NÖ Zivilschutzverband Seite 13-14
GesundheitSeite 14-15
ASKÖ Seite 16-17
Apothekenplan..... Seite 18
SSG..... Seite 20

BILDUNG

Kindergärten..... Seite 21-24
Kinderkrippe..... Seite 25-26
VolksschuleSeite 26-28
Elternverein VS..... Seite 28
Wumi Seite 29
Neue Mittelschule..... Seite 30-33
Polytechnische Schule..... Seite 33-35
Hort&Flexihort Seite 35-36
Bücherei..... Seite 38

RELIGION

KMB..... Seite 39
Pfarre Himberg..... Seite 40-41
Pfarre Velm..... Seite 41
Katholische Frauenbewegung Seite 42
Himberg hilft Seite 42

JUGEND & FAMILIE

Jugendzentrum Seite 43
Familiengemeinderat Seite 44

NOTRUF

Polizei Seite 45
Rotes Kreuz Seite 46-47
FF Himberg Seite 47-48
FF Pellendorf Seite 48-49
FF Velm Seite 49-50

UMWELT

Christbaumsammelaktion Seite 19
Schnellbahn Seite 50
Fahrpläne.....Seite 51-52
Mülltonnenreinigung..... Seite 53
Winteröffnungszeiten..... Seite 54

ARCHIV

Römische Grabsteine Velm..... Seite 54-60

STERBEFÄLLE Seite 56

KALENDER Seite 58

GRATULATIONEN

Geburten, Hochzeitschungen,
Geburtstage Seite 59

VEREINSWESEN Seite 60-77

BLITZLICHTER Seite 78-80



MARKTGEMEINDE HIMBERG
KULTUR

SCIRENGARTEN HIMBERG

SILVESTER

Marsch

31.12.2017

Start: 09:30 h
Anningergasse 27

Strecke: ca. 8 km mit Labestelle Sängerrast

Der Reinerlös kommt einem guten Zweck zu Gute



MARKTGEMEINDE HIMBERG
KULTUR

NEUJAHR'S

Konzert

MUSIKSCHULE HIMBERG

14.01.2018

14.00h

VOLKSHAUS

EINTRITT: FREIE SPENDE DER BÜRGERMEISTER: ERICH KLEIN