SELBSTHILFEGRUPPE

PHOENIX RISING

„Ich lerne mein Leben“

Hilfe zur Selbsthilfe für seelische Gesundheit!

-Für Menschen mit psychischen Erkrankungen-

Sucht, Depressionen, Burn Out, Panikattacken, Schuld ….

Das A E I O U der Aufgaben von SHG:

A = Auffangen
E = Ermutigen
I = Informieren
O = Orientieren
U = Unterhalten

Gruppenregeln gemeinsam erarbeiten und festhalten.

Meine Erfahrungen: Depressionen, Burnout, Sucht, Border Line, Angst, Schuld, Panikattacken, Trauma ….

Treffen:

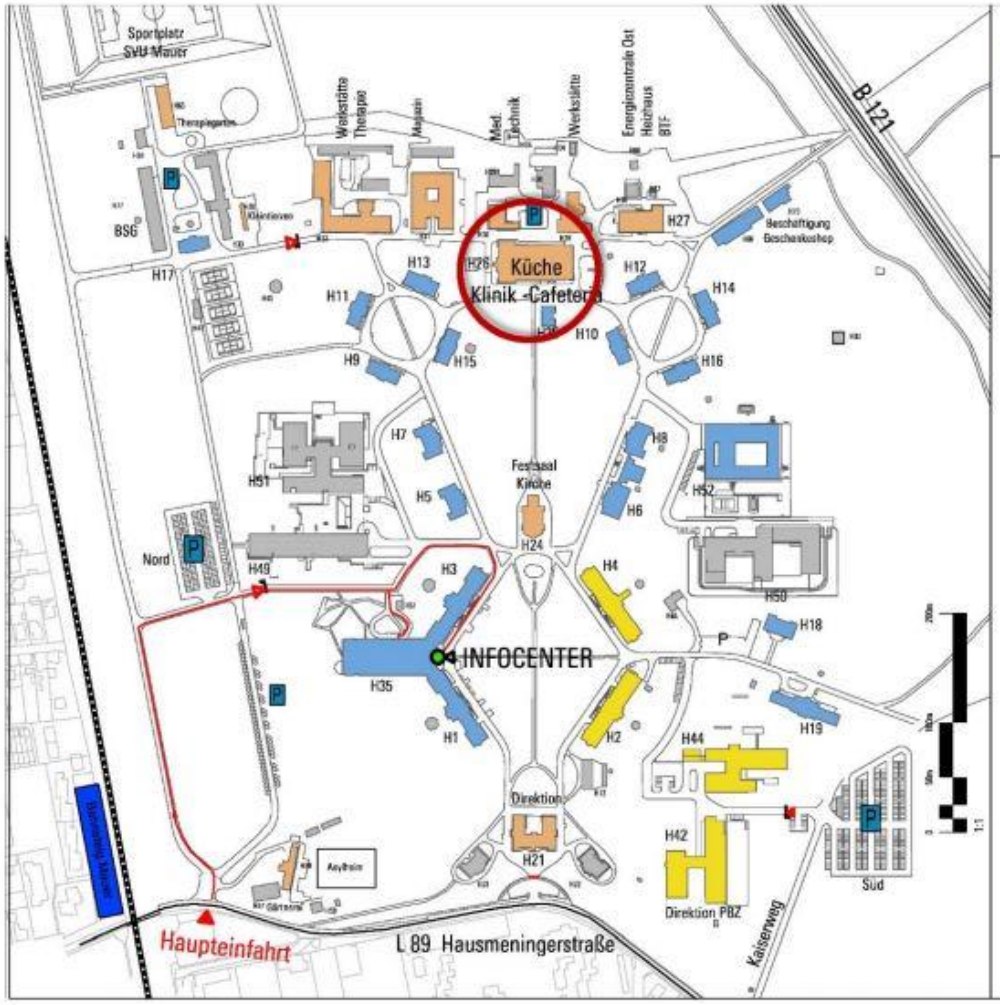
Jeden 4. Dienstag im Monat um 18 Uhr im Landesklinikum Mauer (Speisesaal 1.Stock, Besprechungszimmer)

Betroffenengespräche nach telefonischer Absprache

Kontaktaufnahme:
Email: eugen.lichtmannegger@hssg.at

Telefon: 0660/2710630

blog.sina.com.cn/jiangsanjin



Landesklinikum MAUER

- Landesklinikum
- Psychosoziales Betreuungszentrum (PBZ)
- Landesklinikum Verwaltung / Versorgung
- Einfahrt / Eingang
- Schrankenanlage
- Parkplatz

Haus	Abteilung / Verwendung LK
1	Erwachsenenpsychiatrie
3	Forensische Psychiatrie
5	Stat. für Alkoholabhängigkeit
6	Forensische Psychiatrie
7	Stationäre Psychotherapie
8	Neurologie III
9	Seminarräume / Schule
11	Tagesklinik / Gebetsraum
13	Stationäre Psychotherapie
15	Erwachsenenpsychiatrie
17	Stationäre Psychotherapie
18	Schule für PGuKP
19	
21	Direktion LK
25	Institut für Psychotherapie
26	Küche / Klinik-Cafeteria Betriebsrat / Patientenanwaltschaft
35	Neurologie I und II Infocenter Aufnahme
51	Kinder- und Jugendpsychiatrie
52	Entzugsstation
Haus	**Abteilung / Verwendung PBZ**
2	Pflege / Betreuung
4	Pflege / Betreuung / Wachkomaeinheit
42	Beschäftigung Tagesbetreuung / Krisenintervention Direktion PBZ / Seminarraum
44	Betreuung / Wohngruppe Demenz