Richte Deine ungeteilte Aufmerksamkeit auf das was Du sein, haben und erleben möchtest. So lädst Du all das in Dein Leben ein.
Niemand anders kann in Deinem Leben etwas erschaffen, außer Du selbst.

Diana-Elisabeth Schenkermayr

Dipl. coach

Dipl. psychosoziale Lebensberaterin i.A.S

Trainerin – Erwachsenenbildung

Selbsthilfegruppenleiterin

Trauern bedeutet Arbeit!
Trauern erfordert Mut!
Trauern ist ein Tabu!
Trauern ist ein Bestandteil unseres Lebens!
Trauern ist sehr wichtig!

Ich bin neben meiner Tätigkeit als Trainerin unter anderem auch psychosoziale Lebensberaterin und arbeite in meiner Selbsthilfegruppe (**angeleitete Gruppe!)** mit den TeilnehmerInnen zu folgenden Themen:

- Trauerbewältigung
- Erfahren von wertvolle Informationen zu den Trauerphasen/ Sterbephasen
- Erfahrungsaustausch unter den Betroffenen;
- Erkennen von eigenen Ressourcen bzw. Netzwerken, die, die Situation zukunftsorientiert verbessern können.
- Hilfe Für pflegende Angehörige

In meiner Arbeit kommen Methoden aus der Gestalttherapie, NLP, sowie personenzentrierte Ansätze zur Anwendung.

Das gemeinsame Ziel:

Aktive, positive Lebens- Berufs- und Alltagsbewältigung

Immer wieder veranstalte ich für Selbsthilfegruppen und deren LeiterInnen Workshops und Vorträge. Informationen finden Sie diesbezüglich auf meiner Homepage unter dem Link „Selbsthilfegruppen“. Treffpunkte nach tel. Rücksprache jeden letzten Mittwoch im Monat von 19.00- 21.00 Uhr im haus Margarita Ulmerfeld/Hausmening-Pfarrhof.

Mobil: 0664-2614107, E-Mail: info@diana-schenkermayr.at

www.diana-schenkermayr.at

Training, Coaching, psycho-soziale Beratung, Betreuung und Begleitung;