

## ÖGK sucht Bewegungs-Champions: Innovatives Sport-Programm tourt durch ganz Niederösterreich

**Der Bewegungs-Champion begeistert in Kürze wieder Schulkinder im ganzen Bundesland. Die gemeinsame Initiative der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) in Niederösterreich und dem LSA Breiten- und Gesundheitssport GmbH (Leistungssport Austria) war in den letzten beiden Jahren ein voller Erfolg: Hunderte Schulklassen machten mit, tausende Kinder beteiligten sich.**

Heuer gibt es 23 Bewegungs-Champion-Veranstaltungen für Schülerinnen und Schüler von 6 bis 12 Jahren. Die Events finden von Februar bis Mai in ganz Niederösterreich statt. Bei sportmotorischen Stationen (Sprint, Sprung, Schlingellauf, Medizinballweitwurf und Reaktionstest) werden die Grundfähigkeiten – wie Kraft, Koordination und Schnelligkeit – getestet. Im Rahmen der Events gibt es auch ein spielerisches Erlebnisprogramm, bei denen die Kinder verschiedene Bewegungen ausprobieren können und neue Inhalte zu den Themen Bewegung und Ernährung erfahren. Der Bewegungs-Champion steht für Spaß und Freude an der Bewegung. Aus jeder Altersklasse werden die Bestplatzierten am 15. Juni zum Finale in St. Pölten eingeladen, wo die Bewegungs-Champions aus Niederösterreich gekürt werden.

### **Klein und Groß profitieren**

Durch die Teilnahme am Bewegungs-Champion profitieren Kinder und Erwachsene: Die Kids lernen nicht nur ihre sportmotorischen und sozialen Fähigkeiten kennen, sie können auch neue Sport-, Kreativ- und Entspannungsangebote ausprobieren. Handlungsempfehlungen, Verbesserungstipps, Materialhinweise und Beratung vor Ort ermöglichen Pädagoginnen und Pädagogen sowie Eltern, nachhaltig in Schulen und anderen Einrichtungen oder zu Hause zu arbeiten. Ebenso gibt es Workshops und Fortbildungen für Lehrkräfte. Durch diesen Input können sie auch besser auf die Fähigkeiten der Kinder aufbauen bzw. gezielt auf Defizite eingehen.

Nähere Infos über Termine und Veranstaltungsorte gibt es auf der Homepage [www.bewegungs-champion.at](http://www.bewegungs-champion.at). Die Teilnahme am Bewegungs-Champion ist kostenlos.

Mit 1. Jänner 2020 wurden die neun Gebietskrankenkassen zur Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) zusammengeführt. Sie ist die neue Kraft im heimischen Gesundheitssystem und bietet ihren 7,2 Millionen Versicherten weiterhin ein umfassendes Versorgungs- und Serviceangebot vom Bodensee bis zum Neusiedler See. Die Österreichische Gesundheitskasse stellt sicher, dass ihre Versicherten einen einfachen Zugang zu den besten Gesundheitsleistungen im Land haben – unabhängig von ihrem Alter, ihrer Herkunft und ihrem Gesundheitszustand. Den Vertragspartnerinnen und

05. Februar 2020

# Presseaussendung



Vertragspartnern sowie heimischen Dienstgeberinnen und Dienstgebern ist die Österreichische Gesundheitskasse weiterhin ein starker und verlässlicher Partner. Mehr Informationen auf [www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at).

## **Rückfragen:**

Österreichische Gesundheitskasse in NÖ  
Gesundheitsförderung und Prävention  
Tel. +43 5 0766-126210  
E-Mail: [gsund-12@oegk.at](mailto:gsund-12@oegk.at)  
[www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)