

ÖGK: Frauengesundheit im Fokus Gesundheit, Fitnessstests, Information und Beratung

Viele Frauen sind wahre Multitasking-Talente: Sie bringen Job, Kinder und Haushalt scheinbar spielend unter einen Hut und kümmern sich auch noch um die Freizeitaktivitäten in der Familie. Doch Vorsicht – auch die stärksten Powerfrauen brauchen Zeit für sich und ihre Bedürfnisse. Wie wäre es mit einem Tag Auszeit?

Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) in Niederösterreich veranstaltet heuer wieder zwei Gesundheitstage speziell für das weibliche Geschlecht. Geboten wird ein Mix aus persönlicher Vorsorge, Fitness und Lifestyle. Kostenlose Gesundheits-Checks geben einen guten Überblick über die körperliche Verfassung. Erhoben werden etwa Blutwerte, Seh- und Hörvermögen, Lungenfunktion sowie Zahngesundheit. Darüber hinaus gibt es interessante Vorträge und Workshops zu frauenspezifischen Themen. Ebenso warten Angebote zu Ernährung, Bewegung und Entspannung. Gesundheitliches Know-how bieten zahlreiche Info- und Beratungsstände.

NÖ Frauengesundheitstag im Bezirk Zwettl

Eine Veranstaltung der Österreichischen Gesundheitskasse in Kooperation mit der BVAEB, SVS und Partnern.

Highlight: begehbare Brustmodell

Wann: 07. März 2020, 09.00 – 17.00 Uhr

Wo: Stadthalle Zwettl, 3910 Zwettl, Gymnasiumstraße 1

Frauengesundheitstag im Bezirk Gänserndorf

Wann: 28. März 2020, 09.00 – 17.00 Uhr

Wo: Europamittelschule Strasshof, Schönkirchner-Straße 5, 2231 Strasshof an der Nordbahn

Rückfragen:

Österreichische Gesundheitskasse in NÖ
Gesundheitsförderung und Prävention
Tel. +43 5 0766-126202, E-Mail: gsund-12@oegk.at
www.gesundheitskasse.at

20. Februar 2020

Presseausendung



Mit 1. Jänner 2020 wurden die neun Gebietskrankenkassen zur Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) zusammengeführt. Sie ist die neue Kraft im heimischen Gesundheitssystem und bietet ihren 7,2 Millionen Versicherten weiterhin ein umfassendes Versorgungs- und Serviceangebot vom Bodensee bis zum Neusiedler See. Die Österreichische Gesundheitskasse stellt sicher, dass ihre Versicherten einen einfachen Zugang zu den besten Gesundheitsleistungen im Land haben – unabhängig von ihrem Alter, ihrer Herkunft und ihrem Gesundheitszustand. Den Vertragspartnerinnen und Vertragspartnern sowie heimischen Dienstgeberinnen und Dienstgebern ist die Österreichische Gesundheitskasse weiterhin ein starker und verlässlicher Partner. Mehr Informationen auf www.gesundheitskasse.at.