

## ÖGK lud zu NÖ Frauengesundheitstag Rundum-Paket für die Gesundheit. 273 Personen wurde ein Arztbesuch empfohlen.

Geballte Frauenpower herrschte am 7. März 2020 in der Stadthalle in Zwettl. 950 Gesundheitsbewusste informierten sich beim NÖ Frauengesundheitstag der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) und Partner über persönliche Vorsorge, Fitness und Lifestyle. Gesundheitslandesrätin Ulrike Königsberger-Ludwig und Mag. Petra Zuser, Landesstellenleiterin der ÖGK in NÖ, überzeugten sich vor Ort vom breiten Gesundheits-Mix.

Als Highlight wartete ein begehrtes Brustmodell. Großer Andrang herrschte in der Gesundheitsstraße, die mit einer Reihe medizinischer Checks aufwartete. Diese reichten von einer Blutwertbestimmung und einer B.I.A.-Messung (Muskelmasse-, Fett- und Wasseranteil) über eine Mundvideokamera und einen Smokerlyzertest bis zu einer Lungenfunktionsmessung und einem Stresstest für das Herz. Insgesamt gab es 2 724 Gesundheitschecks, davon wurde 273 Personen ein Arztbesuch bzw. eine weiterführende Abklärung empfohlen.

Bewegung und Entspannung boten Shiatsu, Bowtech, Yoga und Smovey®, darüber hinaus gab es eine Reihe von Fitnesstests. Über aktuelle Gesundheitsthemen wie Osteoporose, Demenz, Wechselbeschwerden und Yoga konnte man sich in Vorträgen und Workshops informieren. Viele Besucherinnen nutzten das individuelle Beratungs-Angebot in der Info- und Ausstellerzone – etwa zu den ÖGK-Gesundheitsangeboten, zur Hauttyp-Analyse oder zu einer Farb- und Stilberatung. Ein Bühnenprogramm mit Interviews, Tanzvorführungen, einer Mode- und Frisurenschau sowie der Verlosung toller Preise umrahmte den Frauengesundheitstag.

### Rückfragen:

Österreichische Gesundheitskasse in NÖ  
Gesundheitsförderung und Prävention  
Kremser Landstraße 3, 3100 St. Pölten  
Tel.: +43 5 0766-126202; E-Mail: [gsund-12@oegk.at](mailto:gsund-12@oegk.at)  
[www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)