

27. Juni 2023

# Presseaussendung



## Österreichische Gesundheitskasse lud zur Bewegung unter freiem Himmel Sommertour „Fit mit Philipp“ machte Halt in Tulln

Vorbeikommen und mitmachen hieß es am 26. Juni 2023 im Aubad in Tulln. Um 18.00 Uhr ging das Warm-Up mit Philipp Jelinek im Zuge der ÖGK-Sommertour los. Zahlreiche Besucherinnen und Besucher ließen sich die Gelegenheit nicht nehmen, sich mitten im Grünen mit dem beliebten Moderator („Fit mit Philipp“) und Sportler zu bewegen.

„Aktiv werden und durchstarten: Das ist der Grundsatz unserer Sommertour“, so Jelinek. „Gemeinsam tun wir unserer Gesundheit etwas Gutes – egal ob Bewegungsmuffel oder sportbegeistert, ob jung oder junggeblieben. Alle Anwesenden haben gezeigt, dass Sie mit Begeisterung und einem breiten Lächeln im Gesicht dabei sind und für mehr Bewegung im Land sorgen. Machen wir weiter so!“

### Weiter aktiv bleiben mit der ÖGK

Im Anschluss an die Trainingseinheit startete der Kurs „Crosstraining Outdoor“ im Rahmen von „Bewegt im Park“. Die beliebte Bewegungsinitiative bietet ein buntes Programm für jedes Alter und Fitnesslevel, das an verschiedensten Tagen, von früh bis spät und völlig kostenlos genutzt werden kann. Im Vorjahr waren vom Neusiedler See bis zum Bodensee rund 100.000 Menschen dabei.

Bewegt im Park und die Sommertour sind Bestandteile einer neuen Initiative der Österreichischen Gesundheitskasse für mehr Bewegung. Mehr zu den Programmen der ÖGK und zu Bewegt im Park unter [www.gesundheitskasse.at/bewegt](http://www.gesundheitskasse.at/bewegt).

### Rückfragehinweis:

Österreichische Gesundheitskasse

[presse@oegk.at](mailto:presse@oegk.at)

[www.gesundheitskasse.at](http://www.gesundheitskasse.at)