

25. Oktober 2023

# Presseausendung



## Zum 20. Mal laden ÖGK und Partner zu „Gesundheit für Sie“ Tolles Programm zu Frauengesundheit am 10. und 11. November in St. Pölten

Die 20. „Gesundheit für Sie“ widmet sich dem Thema „Wunderbar weiblich – Mein Körper und ich“. Die Veranstaltung für Frauengesundheit, initiiert von der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) und Partnern, bietet am 10. und 11. November 2023 im WIFI St. Pölten ein vielfältiges Programm.

Im Jubiläumsjahr warten zahlreiche Highlights und spannende Vorträge auf die Besucherinnen. So befasst sich Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Alexandra Kautzky-Willer, Expertin für frauenspezifische Medizin, mit der Frage, warum Frauen eine individuelle medizinische Behandlung benötigen. Weitere Themen sind etwa gesunde Haut- und Körperpflege, die Bedeutung des Beckenbodens, Sexualität in den Wechseljahren sowie Selbstwert und Körpergefühl.

Bewegung und Entspannung bieten Massagen, Pilates, Shiatsu, Qi Gong und Yoga. Wohlbefinden und Schönheit stehen bei Farb- und Stilberatungen, Kosmetik und Schminken im Mittelpunkt. Bei kostenlosen Gesundheits-Checks können Frauen ihre Blutwerte bestimmen lassen. Auch Wirbelsäulenscreenings, Venenmessungen oder Ganganalysen sind möglich.

### Erfolgsgeschichte „Gesundheit für Sie“

Seit mittlerweile zwei Jahrzehnten widmet sich „Gesundheit für Sie“ Themen rund um das weibliche Wohlbefinden. Über 40.000 Frauen holten sich dabei Impulse für ein gesünderes Leben. Die Bandbreite der Themen reichte von Körper, Geist und Seele über Ernährung und Bewegung bis zu Sexualität und Gendermedizin.

Gesundheitspartner und Mitveranstalter sind auch heuer wieder: Ärzte-, Apotheker-, Arbeiter- und Wirtschaftskammer Niederösterreich, Österreichischer Gewerkschaftsbund Niederösterreich und das Land Niederösterreich.

**Alle Details zum Programm gibt es unter [www.gesundheitfuersie.at](http://www.gesundheitfuersie.at).  
Der Eintritt ist frei.**

### Rückfragehinweis:

Österreichische Gesundheitskasse  
presse@oegk.at  
www.gesundheitskasse.at