

Nikotinfrei-Kurse der ÖGK Restplätze in Mödling und St. Pölten

Die ÖGK bietet mit den kostenfreien Kursen „Nikotinfrei in 6 Wochen“ Unterstützung auf dem Weg zu einem nikotinfreien Leben. Die Entwöhnkurse sind für Konsumentinnen und Konsumenten von klassischen Tabakzigaretten und von allen anderen Nikotinprodukten (E-Zigaretten, Tabakerhitzern oder Nikotinbeuteln) geeignet. Aktuell gibt es in Mödling und St. Pölten noch freie Plätze.

In den Gruppenkursen helfen erfahrene Klinische und Gesundheitspsychologinnen und -psychologen bei der Veränderung des Nikotinkonsumverhaltens. Die Teilnehmenden erwarten unter anderem ausführliche Gruppengespräche, eine Analyse des eigenen Konsumverhaltens, individuelle Anregungen und Tipps, Motivation zur Unterstützung, die Entwicklung von alternativen Verhaltensweisen sowie ausführliche Kursunterlagen. Nach dem Kursende erfolgt noch eine kostenfreie Nachbetreuung durch das Rauchfrei-Telefon. Derzeit gibt es für folgende Termine noch freie Plätze:

Di 14.10.2025 15.15 - 16.45 UHR

ÖGK Kundenservice Mödling, Josef Schleussner-Straße 4, 2340 Mödling

Di 14.10.2025 16.45 - 18.15 UHR

ÖGK Kundenservice Mödling, Josef Schleussner-Straße 4, 2340 Mödling

Mi 15.10.2025 15.30 - 17.00 UHR

ÖGK Kundenservice St. Pölten, Kremser Landstraße 3, 3100 St. Pölten

Mi 15.10.2025 17.30 - 19.00 UHR

ÖGK Kundenservice St. Pölten, Kremser Landstraße 3, 3100 St. Pölten

Die Anmeldung zu den Kursen ist über www.gesundheitskasse.at/nikotinfrei möglich. Hier gibt es auch sämtliche Informationen zu weiteren Angeboten.

Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) ist die größte soziale Krankenversicherung Österreichs. Sie bietet ihren 7,6 Millionen Versicherten eine medizinisch hochwertige Versorgung und umfassenden Service vom Bodensee bis zum Neusiedler See.

Rückfragehinweis:

Österreichische Gesundheitskasse
presse@oegk.at
www.gesundheitskasse.at