

03. September 2026

Powerplay für die Gesundheit: ÖGK und Eishockeyverband starten kostenloses „Vereinscoaching“

Die Österreichische Gesundheitskasse (ÖGK) und der Österreichische Eishockeyverband (ÖEHV) stärken ab sofort gemeinsam die Gesundheit heimischer Vereine

Gesundheitsförderung, Prävention und starke Vereinsstrukturen stehen im Mittelpunkt der neuen Kooperation zwischen der ÖGK und dem ÖEHV: Mit dem Vereinscoaching erhalten Eishockeyvereine kostenlosen und niederschweligen Zugang zu maßgeschneiderten Angeboten und stärken damit nachhaltig ihre gesunden Vereinsstrukturen.

Perfekter Assist für Gesundheit im Eishockey

Mit der Kooperation Vereinscoaching bieten ÖGK und ÖEHV ab sofort kostenlose Schulungen und Seminare für Vereinsmitglieder, aber auch für Funktionärinnen bzw. Funktionäre, Trainerinnen bzw. Trainer und Angehörige an. Ziel ist es, Gesundheitsthemen dauerhaft im Vereinsalltag zu verankern.

„Sportvereine verbinden Menschen und fördern dabei die Gesundheit – physisch und psychisch. Eishockey steht dabei für weit mehr als Wettkampf, Tempo und körperliche Intensität: Es geht um Bewegung, Zusammenhalt und ein gesundes Miteinander. Gemeinsam mit dem Eishockeyverband schaffen wir im Rahmen des Vereinscoachings Angebote, die unsere Vereine nachhaltig in der körperlichen und mentalen Gesundheit stärken“, so Andreas Huss, Obmann der ÖGK.

„Das ist ein überragendes Angebot für alle Eishockeyvereine in Österreich. Unsere Klubs bekommen dadurch kostenlosen Zugang zu Kursen und Coachings von echten Expertinnen und Experten. Gerade im Jugendbereich, aber auch bei den Erwachsenen, ist dieser interdisziplinäre Blick über den Tellerrand viel wert“, betont Alexander Helwig, Geschäftsführer des ÖEHV. „Gesundheit darf im Vereinssport nie zu kurz kommen, und mit der ÖGK haben wir dafür jetzt den idealen Partner an unserer Seite. Wir freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit und auf alles, was das Vereinscoaching für unseren Sport bewegen wird.“

Über das Vereinscoaching

Kern der Initiative ist die Ausbildung von Gesundheitsbeauftragten in den teilnehmenden Vereinen. Diese werden zur zentralen Ansprechstelle für Gesundheitsthemen. In weiterer Folge werden sogenannte „Rufseminare“ kostenfrei angeboten – also Seminare, deren Termin und Veranstaltungsort von der ÖGK bzw. dem ÖEHV individuell mit dem jeweiligen Verein auf dessen Bedürfnisse abgestimmt werden.

Die inhaltliche Bandbreite der Seminare ist groß – im Fokus stehen Themen wie Ernährung, Suchtprävention und die Prävention sexualisierter Gewalt. Damit leistet die Initiative einen wichtigen Beitrag zur körperlichen, mentalen und sozialen Gesundheit im Vereinsumfeld.

Die kostenlosen Angebote stehen allen Eishockeyvereinen im Amateurbereich in ganz Österreich zur Verfügung. Die erste Schulung für Gesundheitsbeauftragte findet am 08. Oktober 2026 online statt. Details und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es ab sofort unter www.oegk.at/vereine bzw. www.eishockey.at/der-oehv/trainer#vereinscoaching.

Österreichischer Eishockeyverband
johannes.pressler@oegk.at
www.eishockey.at

Rückfragehinweis:

Österreichische Gesundheitskasse
presse@oegk.at
www.oegk.at