

St. Pölten, 06. Oktober 2017  
Dion/ÖA-Wu

## **Welttag der seelischen Gesundheit: NÖGKK Vorreiter bei Prävention und Therapie**

Am 10. Oktober ist Welttag der seelischen Gesundheit. Ein Thema, das immer brisanter wird: Psychische Erkrankungen sind im Vormarsch; Stress und Depressionen zählen laut WHO zu den größten Gesundheitsgefahren des 21. Jahrhunderts.

### **NÖGKK hat psychische Versorgung ausgebaut**

Die Niederösterreichische Gebietskrankenkasse (NÖGKK) hat im Vorjahr rund 11,5 Millionen Euro für die psychische Gesundheit aufgewendet. Obmann Gerhard Hutter: „Wir haben unser Angebot sowohl bei der psychiatrischen Versorgung als auch bei der Psychotherapie in den letzten Jahren kontinuierlich ausgebaut. Wir sind sogar österreichweit Vorreiter bei der Einführung der Kinder- und Jugendpsychiatrie im niedergelassenen Bereich.“

Die NÖGKK hat zudem im Jahr 2015 als erste Kasse einen unlimitierten Zugang zur Psychotherapie für Kinder und Jugendliche umgesetzt. Dadurch wurden auch mehr Kassenplätze für Erwachsene frei. Hutter: „Es wurde unter anderem auch ein spezielles Notfallkontingent sowie ein spezielles Kontingent für Personen, die nach psychischen Problemen an einem Wiedereinstieg ins Berufsleben arbeiten, geschaffen.“ Durch zwei Vereine, die allgemeine Psychotherapie anbieten und die Grundversorgung übernehmen, sind über 200 Therapeutinnen und Therapeuten über das Land verteilt im Einsatz. Zusätzlich gibt es Verträge mit spezialisierten Vereinen für die Psychotherapie bestimmter Personengruppen (z. B. Patientinnen/Patienten mit Essstörungen). Vor vier Jahren wurde eine Clearingstelle für Psychotherapie geschaffen, die Betroffene beim Finden des richtigen Therapieplatzes und der geeigneten Therapieform unterstützt.

## **Seelische Gesundheit als Thema der Gesundheitsförderung**

Die NÖGKK ist mittlerweile die Nummer eins unter den Gebietskrankenkassen was die Pro-Kopf-Ausgaben für Gesundheitsförderung betrifft. Dabei ist die psychische Gesundheit neben den Themen Ernährung und Bewegung ein wichtiger Schwerpunkt. Hutter: „In der betrieblichen und schulischen Gesundheitsförderung haben wir das Thema der seelischen Gesundheit bereits fest verankert. Außerdem veranstalten wir jedes Jahr in ganz Niederösterreich Kurs- und Vortragsreihen zu psychosozialen Themen. Die aktuellen Vorträge „Kraft der Psyche“ beschäftigen sich mit den psychologischen Hintergründen der Motivation zur Bewegung. Ein breit gefächertes Programm bieten die Schwerpunkttage zur mentalen Gesundheit – der nächste findet am 14. Oktober in Maria Enzersdorf statt.“

### **Nähere Infos:**

#### **NÖ Gebietskrankenkasse**

[www.noegkk.at](http://www.noegkk.at)

Tel.: 050899-5121

#### **Clearingstelle für Psychotherapie:**

[www.psychotherapieinfo.at](http://www.psychotherapieinfo.at)

Tel.: 0800 202 434

### **FAKTENBOX Depressionen:**

- Rd. zehn Prozent der nö. Bevölkerung leiden mittlerweile an Depressionen.
- Rd. 135 000 bei der NÖGKK versicherte Personen wurden im Jahr 2016 gegen Depressionen behandelt.
- Rd. 54 Tage betrug die durchschnittliche Krankenstandsdauer bei Depressionen in NÖ im Jahr 2016 (Durchschnitt aller Erkrankungen: rd. 12 Tage).
- Rd. 876 000 Packungen Antidepressiva wurden im Jahr 2016 auf Kosten der NÖGKK verordnet.