

St. Pölten, 8. November 2017
Dion/ÖA-Wu

NÖGKK: Boxenstopp für Männer **NÖ Gebietskrankenkasse veranstaltet drei Männergesundheitstage**

Männer haben rund sechs Jahre weniger Lebenserwartung als Frauen. Die Gründe? Die meisten Männer kümmern sich kaum um ihre Gesundheit. Regelmäßige Bewegung, ausgewogene Ernährung? Fehlanzeige. Vorsorge? Ein Fremdwort. Männer fahren ihren Körper pausenlos auf Hochtouren, ohne auch nur ein einziges Mal zum „Service“ zu gehen.

Die Gelegenheit für einen Boxenstopp gibt es bei den drei Männergesundheitstagen der NÖ Gebietskrankenkasse (NÖGKK) in Tulln, Leiben und Zwettl: Auf einer Gesundheitsstraße wird man auf Herz und Nieren durchgecheckt. Die Tests reichen von einer Blutwertbestimmung und Blutdruckmessung über einen Seh- und Hörtest bis zur Lungenfunktionsmessung und Mundvideokamera. Darüber hinaus gibt es Fitness-Checks, Bewegungs- und Entspannungsangebote sowie hochkarätige Vorträge. Frauen sind ebenfalls herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei. Nähere Infos zu den Programmen gibt es im Internet unter www.noegkk.at.

Männergesundheitstag in Tulln

Wann: 18. November 2017, 9:00 bis 17:00 Uhr

Wo: Danubium, Brüdergasse 1 - 3, 3430 Tulln

Männergesundheitstag in Leiben

Wann: 25. November 2017, 9:00 bis 17:00 Uhr

Wo: Schloss Leiben, Schlossstraße 4, 3652 Leiben

17. NÖ Männergesundheitstag in Zwettl

Wann: 2. Dezember 2017, 9:00 bis 17:00 Uhr

Wo: Stadthalle, Gymnasiumstraße 1, 3910 Zwettl