

St. Pölten, 2. Dezember 2019
Dion/ÖA

NÖGKK macht müde Männer munter

19. NÖ Männergesundheitstag der NÖ Gebietskrankenkasse in Hainburg: 267 Personen wurde ein Arztbesuch empfohlen

Ein breiter Mix aus Vorsorge, Gesundheit und Fitness stand am 30. November 2019 beim 19. NÖ Männergesundheitstag der NÖ Gebietskrankenkasse und Partner in der Kulturfabrik Hainburg auf dem Programm. NÖGKK-Obmann Michael Pap und Landesrätin Ulrike Königsberger-Ludwig überzeugten sich persönlich vom tollen Gesundheitsangebot.

Von Kopf bis Fuß durchgecheckt wurde „Mann“ in einer Gesundheitsstraße mit einer Reihe von Tests, die von einer Blutabnahme über einen Seh- und Hörtest bis zur Lungenfunktions- und Carotismessung sowie einem Fußscan reichten. Insgesamt gab es 1230 Gesundheits-Checks, davon wurde in 267 Fällen ein Arztbesuch bzw. eine weiterführende Abklärung empfohlen. Aktuelle Gesundheitsprobleme – wie Herzgesundheit und Demenz – standen bei Fachvorträgen im Mittelpunkt. Großen Anklang fanden Workshops und Fitness-Checks, bei denen die Muskelfunktion, Herz- und Rückenfitness sowie Schnelligkeit und Reaktion getestet wurden. Umrahmt wurde der Männergesundheitstag durch ein interessantes Bühnenprogramm und eine Info- und Ausstellerzone.

Beim NÖGKK-Stand erfuhren die Besucher, dass die NÖ Gebietskrankenkasse ab 1. Jänner 2020 in die Österreichische Gesundheitskasse übergeht. „Dies hat aber keine Auswirkungen auf die Versicherten, sie behalten weiterhin den Zugang zu einem der besten Gesundheitssysteme. Außerdem legt die neue Gesundheitskasse auch weiterhin Wert auf regionale Betreuung und individuelle Vorsorge-Angebote,“ betonte Obmann-Stellvertreter Pap.