

St. Pölten, 18. September 2018
Dion/ÖA-Wu

NÖGKK lädt zu Mentalen Gesundheitstagen Wohlfühl-Programm für Körper, Geist und Seele in Langenlois und Tulln

Psychische Erkrankungen sind im Vormarsch. Bereits jeder vierte Mensch ist im Laufe seines Lebens davon betroffen. Wichtig ist, erste Alarmzeichen wahrzunehmen und zu wissen, wo man Hilfe, Tipps und Unterstützung bekommt. Das und vieles mehr steht bei den Mentalen Gesundheitstagen der NÖ Gebietskrankenkasse (NÖGKK) in Langenlois und Tulln im Mittelpunkt.

Am Programm stehen hochkarätige Vorträge und Workshops, die zum Entspannen und Kraft tanken einladen. Darüber hinaus gibt es verschiedene Gesundheits-Checks, Stressbewältigungs-Strategien sowie Wohlfühl-Behandlungen. Gesundheitliches Know-how bieten zahlreiche Info- und Beratungsstände; bei den NÖGKK-Ständen werden auch Handy-Zertifizierungen angeboten (Lichtbildausweis erforderlich). Der Eintritt ist frei. Detailinformationen gibt es im Internet unter www.noegkk.at/gesundbleiben.

Mentaler Gesundheitstag in Langenlois

Wann: Samstag, 29. September 2018, 9:00 bis 17:00 Uhr

Wo: Schloss Haindorf, Krumpöck-Allee 21, 3550 Langenlois

Mentaler Gesundheitstag in Tulln

Wann: Samstag, 13. Oktober 2018, 9:00 bis 17:00 Uhr

Wo: Minoritenkloster, 3430 Tulln, Minoritenplatz 1