

St. Pölten, 18. Oktober 2018  
Dion/ÖA-Wu

## **NÖGKK lädt zur „Gesundheit für SIE“ Gesundheits-Checks, Workshops, Vorträge und Kabarett**

Die NÖ Gebietskrankenkasse (NÖGKK) lädt am 9. und 10. November 2018 zur „Gesundheit für SIE“ ins WIFI St. Pölten. Dieses Jahr liegt der Schwerpunkt auf den Beinen und Füßen – dabei wird sowohl der körperliche als auch der mentale Aspekt beleuchtet. Gesundheitspartner und Mitveranstalter sind Ärzte-, Apotheker- und Wirtschaftskammer NÖ, Arbeiterkammer NÖ/ÖGB und das Land NÖ.

Hochkarätige Vorträge, Workshops und eine Menge Gesundheits-Checks warten auf die Besucher/innen. Ebenso gibt es spezielle Fußberatungen, Venenfunktionsmessungen, Fußreflexzonenmassagen, Fuß- und Beingymnastikübungen sowie Angebote und Tipps für die Fußpflege. Gesundheitliches Know-how bietet eine umfangreiche Info- und Ausstellerzone. Beim Schaukochen werden Kraftessenzen zubereitet, die die Lebensenergie stärken. Eine kostenlose Kinderbetreuung rundet das Programm ab.

Zum Abschluss sorgt Claudia Sadlo (Gewinnerin zahlreicher Kleinkunstwettbewerbe) mit Auszügen aus ihren Kabarett-Programmen für ein künstlerisches Highlight (Eintritt nur mit Zählkarte, diese ist während der Veranstaltung an beiden Tagen erhältlich - so lange der Vorrat reicht). Alle Details gibt es unter [www.gesundheitfuersie.at](http://www.gesundheitfuersie.at).

### **Gesundheit für SIE – „Gesunde Beine – starker Auftritt?“**

**Wann:** Freitag, 9. November 2018, 14:00 – 18:00 Uhr  
Samstag, 10. November 2018, 09:00 – 18:00 Uhr  
**Wo:** WIFI St. Pölten, Mariazeller Straße 97

**Eintritt frei!** Natürlich sind auch Männer herzlich willkommen.