

Eine Gruppe ist mehr als die Summe ihrer Teile.....

Wenn du dich nach
„Lebe, grüble, weine“ fühlst

und nicht immer nach
„Lebe, liebe, lache“

dann bist du hier herzlich willkommen.



„Fühl dich wieder wohl“ – Selbsthilfegruppe für seelische Achtsamkeit

Hier ist Raum um Erfahrungen und Gedanken auszutauschen und sich gegenseitig den Rücken zu stärken!

Bei allerlei Sorgen & Nöten (z.B: Burnout, Depression, etc., ...)

Wann: Donnerstag: **16.01.25, 13.02.25, 13.03.25, 24.04.25, 15.05.25, 12.06.25**

Wo: **2514 Traiskirchen, VHS BiZENT Arkadia, Arkadiaweg 1, Seminarraum 2**

Kontakt: Dori & Mike Tel.: 0680/306 15 89 doriana@gmx.at