

## Unsere Treffen:

“Die Familie trifft sich heute um zu überlegen, wie man mit dem schwarzen Schaf der Familie umgeht. Gut, dass ich nicht eingeladen bin!” :-)



“Zusammen ist man bekanntlich weniger allein!”



“Die Familie kann man sich nicht aussuchen. Familiäre und wertschätzende Beziehungen zu anderen Menschen schon!”

**Wo:** Krankenhaus Mödling

**Wann:** 1 - 2 Termine im Monat  
jeweils freitags von  
17:30 – 19:30 Uhr

## Info & Anmeldung:

Alexandra Eder

**Tel. Nr.:**  
0670/ 658 00 45

**E-Mail:**  
bzw@phoenix-lebensberatung.at

**Homepage:**  
www.phoenix-lebensberatung.at

Mit freundlicher Unterstützung:



# SELBSTHILFE GRUPPE

## Phönix – BeziehungsWaise

Mobbing – Kränkungen in der Familie



Für Betroffene von Ausgrenzung,  
Benachteiligung und Diskriminierung  
innerhalb des Familienverbandes



## Was wir wollen:

### **Einen Raum schaffen für...**

- Offenheit + Vertrauen
- Humor, Trost und Verständnis
- gesehen und gehört werden
- Gespräche auf Augenhöhe, ohne bewertet und verurteilt zu werden
- Weiterentwicklung und Wachstum

### **Bewusstsein schaffen für...**

o Mobbing in der Familie kann Jeden treffen.  
Es zieht sich durch alle Gesellschaftsschichten.

o Mobbing in der Familie ist noch immer ein gesellschaftliches Tabuthema, das mit großer Scham und Schuld behaftet ist.

o Statt alleine mit negativen Gefühlen zu leben, wollen wir die Ressource der Gruppe nützen um zu wachsen und uns gegenseitig zu stärken.

## Wir laden ein zu:

Gesprächen  
mit Erfahrungsaustausch + Infos



Vorträgen + Workshops  
von Experten



Gemeinsamen Aktivitäten  
Exkursionen + Ausflügen

## Neue Wege gehen:

Gefühle von Isolation und Einsamkeit überwinden.

Neue Sichtweisen entwickeln um schlechte Erfahrungen besser zu verarbeiten.

Krankmachende Muster erkennen und den Leidensdruck vermindern.

