

Ihr Benefit im Krebs Klub

Unser Angebot für Sie



- Vermittlung des Gefühls „Du bist nicht allein“
- Kennenlernen anderer Betroffener
- Austausch zu einem offenen Themensetting
- Vernetzung mit PatientInnen
- Beantwortung von Fragen
- Erarbeitung von Bewältigungsstrategien
- Spannende Diskussionen
- Psychologische Begleitung
- Information von ExpertInnen
- Gemeinsame Aktivitäten



Kontakt

Verein Lichtblick

Lebens-, Berufs- und Sexualberatung
Europahaus

Kaiser Maximilian-Promenade 1

2700 Wiener Neustadt

Telefon: 026 22 / 26 222

Fax: 026 22 / 26 802

Mail: office@verein-lichtblick.at

www.verein-lichtblick.at



Treffen

Krebs Klub

Termin: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat, 17 bis 19 Uhr

Ort: Verein Lichtblick / Gruppenraum

Teilnahmegebühr: 10 € pro Besuch (Unterstützung möglich)

Anmeldung: office@verein-lichtblick.at

 www.facebook.com/krebsklub

Impressum

Inhalt: Verein Lichtblick und Krebs Klub LeiterInnen
Sonja Maras & Eva Hornof

Fotos/Grafiken: Birgit Machtinger, Privat, Pixabay

KREBS

Klub

Selbsthilfegruppe Wiener Neustadt



Ab 1.9.2020

Sie haben Krebs?

Wir finden zusammen Lösungen!

Auffangen - Informieren - Vernetzen



Sonja Maras
Leiterin



Eva Hornof, MSc
Leiterin

*Liebe Krebspatientin!
Lieber Krebspatient!*



Willkommen im Klub!

Treten Sie ein. Nehmen Sie Platz. Fühlen Sie sich wohl und verstanden.

So wie unzählige Menschen, haben auch Sie die Diagnose „Krebs“ erhalten. Ein Schock. Ein Wendepunkt. Eine riesige Herausforderung.

Zusammen wollen wir nun in gemütlicher Klub-Atmosphäre über Ihre Sorgen und Probleme, aber auch über Ihre Wünsche und Ziele sprechen. Erfahrungsaustausch und Informationsvermittlung haben bei uns ebenso ihren Platz wie der positive Blick in die Zukunft. Alles unter fachkundiger psychoonkologischer Begleitung.

Sie sind nicht allein mit ihrem Schicksal. Wir reichen Ihnen die Hand, fangen Sie auf und freuen uns auf Ihre Geschichte.

Unsere Klübtüren stehen für Sie offen!
Herzlichst,

Sonja Maras & Eva Hornof

Selbsthilfe als Weg aus der Krise



„Sie haben Krebs“ – dieser Satz ändert wohl alles im Leben eines Menschen. Nie hätte man gedacht, einmal selbst mit dieser schwerwiegenden Diagnose konfrontiert zu sein. Plötzlich und unerwartet tut sich der Boden unter den Füßen auf und man fällt in ein tiefes, schwarzes Loch. Hineingezogen von Angst, Schmerz, Verzweiflung und Hilflosigkeit.

Genau in dieser Situation braucht man Menschen, die einem Kraft, Mut und Hoffnung geben. Die Ähnliches erlebt haben, großes Verständnis und wertvolles Wissen mitbringen. Die einen an der Hand nehmen und den Weg hinaus aus der Finsternis zeigen. Mit ihnen lässt es sich am besten über schwierige Themen sprechen, sowie zusammen lachen und weinen.

Selbsthilfe ist die Antwort. Wir wollen Sie unter dem Dach des Vereins Lichtblick im Rahmen von Gesprächsrunden mit psychoonkologischer Unterstützung durch die Krise begleiten; Ihnen Information liefern und den Kontakt zu anderen Betroffenen herstellen. Alles mit dem Ziel vor Augen, für ihr Empowerment zu sorgen und Ihnen zu helfen, einen positiven Umgang mit der Krankheit zu finden. Ihre Lebensfreude liegt uns am Herzen.



“ Eine gemeinsame Krankheit bringt gemeinsame Sorgen. Deshalb bin ich froh, mich mit anderen Betroffenen austauschen zu können. Das lässt den schweren Rucksack auf den Schultern ein wenig leichter erscheinen. ”
Krebspatientin



Krebsfakten



- Erkrankte in Österreich: 358.000 Personen
- Neuerkrankungen pro Jahr: über 40.000
- Erkrankungsrate: jede/r Dritte im Laufe des Lebens
- Häufigste Krebsarten: Brust, Prostata, Darm und Lunge
- Überlebensrate: Österreich ist unter den EU-Top 5