

**MIR
GEHT
ES
SO**

Ich suche andere
Betroffene zum
Gespräch, zum
Erfahrungsaustausch
und Kennenlernen

Margit

0664 / 927 78 06

m.selbsthilfe-zwang@gmx.at

SHG in Mödling

SHG in Baden

Mit freundlicher Unterstützung:



**„WIR
TICKEN
ANDERS“**

**SELBSTHILFE
FÜR**

**ZWANGSERKRANKTE
UND ANGEHÖRIGE**

Kontrollieren

Sie ständig
Lichtschalter,
Wasserhähne
Türschlösser...?

Wiederholen

Sie Handlungen
immer wieder,
obwohl Sie wissen,
dass es Unsinn ist...?

Übertreiben Sie es
mit der

Ordnung?

Muss alles penibel-
womöglich
symmetrisch
angeordnet werden...?

Waschen

Sie sich
unentwegt
die Hände...?

Zählen

Sie ständig
Schritte,
Stufen...?

Spielen
bestimmte

Zahlen

generell
eine große Rolle...?