

Eine Gruppe ist mehr als die Summe ihrer Teile....

Wenn du dich nach
„**Lebe, grüble, weine**“ fühlst
und nicht immer nach
„**Lebe, liebe, lache**“
dann bist du hier herzlich willkommen.



„Fühl dich wieder wohl“ – Selbsthilfegruppe für seelische Achtsamkeit

Hier ist Raum um Erfahrungen und Gedanken auszutauschen.

Bei **allerlei Sorgen & Nöten** (z.B: Burnout, Angst, etc., ...) oder **einfach so**

Wann: Donnerstag: **11.09.25, 16.10.25, 13.11.25, 11.12.25**

Wo: **2514 Traiskirchen, VHS BiZENT Arkadia, Arkadiaweg 1, Seminarraum 2**

Kontakt: Dori & Mike Tel.: **0680/306 15 89** doriana@gmx.at

persönliche Lebens- und Sozialberatung kostenfrei gerne unter der angegebenen Telefonnummer.
Einfach anrufen :-)