

www.noen.at

01.04.2013 - 17:25 Uhr

Betroffene helfen Betroffenen

Immer mehr Menschen leiden unter psychischen Erkrankungen. Neben ärztlicher und psychotherapeutischer Behandlung kann auch der Besuch einer Selbsthilfegruppe hilfreich sein.



Was man dort erleben kann? „Die Betroffenen fühlen sich verstanden“, erläutert Herbert Heintz, Obmann des Landesverbands NÖ HSSG (Hilfe zur Selbsthilfe für seelische Gesundheit), dem 70 Gruppen in NÖ angehören.

Es gibt Wertschätzung und Motivation zur Genesung. Der Gruppenleiter gibt Lebensfreude und Lebenswillen. Es geht darum, „dass der Betroffene wieder genießen lernt, das Schöne zu sehen“. „Das Wichtigste ist der Erfahrungsaustausch. Jeder Betroffene hat eine eigene Geschichte“, so Obmann-Stellvertreter Johann Bauer. In der Gruppe erfährt man: „Wie geht es den anderen damit? Wie gehen sie damit um?“, so Obmann-Stellvertreterin Andrea Höller. Sie glaubt außerdem: „Angehörige können von Betroffenen lernen.“ Wenn sie etwa auch einmal zum Gruppentreffen kommen und mehr darüber erfahren, wie es Betroffenen geht, wie sie sich verhalten.
www.hssg.at,

www.buendnis-depression.at

NÖN

Quelle:NÖN

Artikel: /news/gesellschaft/Betroffene-helfen-Betroffenen;art154,453857