



Hilfe zur Selbsthilfe für seelische Gesundheit HSSG – Landesverband NÖ

Albrechtgasse 562/1/2
A-3571 Gars/Kamp

Kurzdarstellung der Betroffenenarbeit

„Der NÖ Landesverband **HSSG** ist hier ein besonders wertvoller Partner des Landes NÖ. Ich bewundere die Herangehensweise „Hilfe zur Selbsthilfe“ und alle die ihre Mitmenschen auf diese Weise begleiten. Als Landesrätin für Soziales ist es mir wichtig, dass Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher, die aufgrund ihres besonderen Schicksals vor besonderen Herausforderungen stehen genau diese Hilfe zur Selbsthilfe erhalten.“

Mag. Christiane
Teschl-Hofmeister
Landesrätin für Bildung,
Familien und Soziales

Als „Experten in eigener Sache“ kennen wir die Wünsche, Probleme und Bedürfnisse der Betroffenen und helfen Menschen, sich selbst zu helfen.

Der „**HSSG**“ („Hilfe zur Selbsthilfe für seelische Gesundheit“) ist Niederösterreichs Interessenvertretung von Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie Menschen mit psychosozialen Problemen. Wir vereinigen Niederösterreichs Selbsthilfegruppen (SHG) mit dem Ziel „Seelischer Gesundheit“, vernetzen diese mit Initiativen sowie regelmäßigen Treffen, unterstützen und leisten Hilfestellung in allen Belangen.

Selbsthilfegruppen sind ein Zusammenkommen von Personen mit gleichen oder ähnlichen Erkrankungen. Sie sind **eigenständig** und werden von einem Betroffenen geleitet. Diese gegenseitige Unterstützungsleistung und Hilfe der Betroffenen bei Krisen wird unterstützt und gefördert.

Der **HSSG** vertritt die Anliegen und Interessen von Betroffenen unter anderem gegenüber Gesetzgebung, Verwaltung, Behörden, Ämtern, Sozialversicherungsanstalten, Arbeitsgerichten, Sozialgerichten, medizinischen Einrichtungen und Gutachtern.

Die Zusammenarbeit mit den zuständigen Institutionen und Entscheidungsträgern ist für die Realisierung der Ziele des **HSSG** von zentraler Bedeutung.

Wesentliche Aufträge des HSSG sind:

- Leisten von Aufklärungsarbeit
 - Die Bevölkerung für die Lage der Betroffenen zu sensibilisieren.
- Abbau von Stigma, Angst und Diskriminierung
 - durch Information und Aufklärung.
- Vorbeugung durch Früherkennung
 - bei sich selbst und im sozialen Umfeld.
- Erfahrungen und Hoffnung weiterzugeben
 - „Betroffene helfen Betroffenen“
- Sprachrohr zu sein
 - für Anliegen von Menschen, die wegen ihres „Anders-Seins“ Nachteile erleiden müssen.
- Ansprechpartner für
 - Einzelpersonen, Selbsthilfegruppen, politische Entscheidungsträger und alle Personen, die im psychosozialen Bereich tätig sind.

Der **HSSG** hat sich zu klaren Aufträgen verpflichtet und arbeitet laufend an deren Umsetzung.



Hilfe zur Selbsthilfe für seelische Gesundheit HSSG – Landesverband NÖ

Albrechtgasse 562/1/2
A-3571 Gars/Kamp

Der Verein, dessen Tätigkeit nicht auf Gewinn gerichtet ist, bezweckt: die Interessensvertretung von Psychiatriebetroffenen und in ihrer seelischen Gesundheit gefährdeten Menschen sowie Hilfestellung zur seelischen Gesundheit und Hilfe zur Selbsthilfe.

Auszug aus den HSSG Statuten

Der **HSSG** sieht sich als Experte in eigener Sache und wir kennen die Wünsche, Probleme und Bedürfnisse der Betroffenen sowie der SHG. Wir wissen um die Wichtigkeit von Integration und Einbeziehung von Menschen mit psychischen Erkrankungen in die Gesellschaft und unterstützen die Förderung und Stärkung („Empowerment“) für die seelische Gesundheit und Gesundung.

Wir beweisen Vorbildwirkung und sind im Vorstand und Projektteam „EX-IN“ vertreten. Zwei Vorstandsmitgliedern des **HSSG** konnte bereits erfolgreich das Abschlusszertifikat überreicht werden. EX-IN kommt vom englischen „Experienced-Involvement“ und bedeutet sinngemäß „Einbeziehung Psychiatrie-Erfahrener“. Dahinter steht eine Qualifizierung für ExpertInnen durch Erfahrung (Peers), die im Rahmen eines EU-Projektes (2005-2007) entwickelt wurde.

Der **HSSG** sieht sich im erfolgreichen Umgang mit der eigenen Betroffenheit als Begleiter für Betroffene auf dem Weg zur Verbesserung ihrer Lebensqualität.

In NÖ sind derzeit rund 68 Selbsthilfegruppen beim **HSSG** gemeldet. Die Gruppentreffen der SHG finden in regelmäßigen Intervallen statt, je nach Gruppe wöchentlich bis monatlich. Pro Jahr nehmen ca. 2000 Betroffene die Selbsthilfegruppen des **HSSG** in Anspruch.

Das Positionspapier vom **HSSG** transportiert seit Februar 2014 klare Forderungen und Botschaften an die Entscheidungsträger mit dem Ziel einer nachhaltigen Verbesserung.

Der **HSSG** hat ein Positionspapier unter Mitwirkung und Erfahrung der Betroffenen erstellt mit dem erklärten Ziel einer nachhaltigen Gesundung von Betroffenen und hat folgende Forderungen davon abgeleitet:

- Psychotherapie auf E-Card mit schneller, flächendeckender psychotherapeutischer Versorgung der Betroffenen.
- Entlassungsmanagement bei Klinik-, Rehabaufenthalten mit Nachbetreuung und begleitender ganzheitlicher Therapie (nicht nur medikamentös).
- Mobiler Krisendienst bei akuter Gefährdung mit ausgebildeten Fachärzten und Fachpersonal.
- Lockere Begegnungsstätte für Betroffene zur Unterstützung und Erhaltung der Genesung.

Das Positionspapier ist in vollem Umfang nachzulesen unter www.hssg.at und wir sind um ständige Anpassung und Aktualisierung bemüht.