



# Selbsthilfegruppe

mit fachlichem Beitrag  
für Menschen mit Alkoholproblemen

**Ziel:** alkoholfrei werden/bleiben durch

**kostenlos | vertraulich | anonym**

- Gegenseitige Unterstützung
- Erfahrungsaustausch
- Hilfestellung bei diversen Problemen
- Vermittlung von Informationen zum Thema Sucht & Alkohol

Die Gruppe findet grundsätzlich ohne professionelle Leitung statt, an jedem Dienstag in den geraden Kalenderwochen, liefert Fallweise ein Mitarbeiter/eine Mitarbeiterin der Caritas Suchtberatung einen fachlichen Beitrag.

**Verschwiegenheit nach außen, nüchterne Teilnahme erwünscht!**

**im Caritas Beratungszentrum Waidhofen/Thaya**  
**Bahnhofstrasse 18**  
**3830 Waidhofen/Thaya**  
**18:30 Uhr bis 20:00 Uhr**

**Termine:**

Dienstag, 09.Jänner 2024  
Dienstag, 23. Jänner 2024  
Dienstag, 06.Februar 2024  
Dienstag, 20.Februar 2024  
Dienstag, 05.März 2024  
Dienstag, 19.März 2024  
Dienstag, 02.April 2024  
Dienstag, 16.April 2024  
Dienstag, 30.April 2024  
Dienstag, 14.Mai 2024  
Dienstag, 28.Mai 2024  
Dienstag, 11.Juni 2024  
Dienstag, 25.Juni 2024

Dienstag, 09.Juli 2024  
Dienstag, 23.Juli 2024  
Dienstag, 06.August 2024  
Dienstag, 20.August 2024  
Dienstag, 03.September 2024  
Dienstag, 17.September 2024  
Dienstag, 01.Oktober 2024  
Dienstag, 15.Oktober 2024  
Dienstag, 29.Oktober 2024  
Dienstag, 12.November 2024  
Dienstag, 26.November 2024  
Dienstag, 10.Dezember 2024  
Montag, 23.Dezember 2024

**Nähere Informationen:**

Axel SOMMERER - 0664/ 484 08 02

**Caritas**

**Suchtberatung**

[www.caritas-stpoelten.at](http://www.caritas-stpoelten.at)

Die Gruppe wird unterstützt



**HSSG Landesverband NÖ**

[www.hssg.at](http://www.hssg.at)