

Wir führen eine
OFFENE GRUPPE,
die JEDE(N) gerne aufnimmt!

Einstieg jederzeit möglich!

Besonders wichtig für unser
M I T E I N A N D E R
in der Gruppe ist uns:

der achtsame, respektvolle
Umgang mit uns selbst
und den Anderen,
denn nur durch
Diskretion, Abgrenzung
und Vertrauen kann
ein Erfahrungsaustausch
entstehen

(Beg)-Leitung

durch
Maria Jungwirth
Betroffene

Fachliche Leitung,
Gruppenarbeit und Fragestunden:

1 mal pro Monat

Mag. Dr. Gmeiner Veronika
Ärztin, klinische Psychologin und
Psychotherapeutin

WIR TREFFEN UNS

alle 2 Wochen Mittwochs um
18.30 Uhr

im Clubraum

A-3251 Purgstall
Pöchlannerstrasse 17-19
(Rathaus – Hintereingang)

Beschilderung Selbsthilfegruppe beachten

Für nähere Informationen,
und Einzelgespräche
steht Ihnen

Maria Jungwirth
gerne zur Verfügung

Postadresse:
3251 Purgstall, Eisenring 6

Mobil:0676/3738043

E-mail:
j.m.jungwirth@aon.at

Bei Erstbesuch bitte anrufen!

Hilfe zur Selbsthilfe
NÖ West



Selbsthilfegruppe

**Depression ,Burn-out,
Angst und Panikattacken
sowie
Alkoholproblemen**

3251 Purgstall

WIR SIND

eine Gruppe von Betroffenen,
die gemeinsam aktiv an ihrer seelischen
Gesundheit arbeiten.

MENSCHEN mit
Burn-out,
Depressionen,
Angst- und Panikstörungen,
Psychiatrie Erfahrungen,
psychosomatischen
Beschwerden,
sowie allen Formen von
psychischen
Beeinträchtigungen

finden bei uns

UNTERSTÜTZUNG
BERATUNG
INFORMATION

in einer geschützten, liebevollen
Gruppenatmosphäre.

*Wir helfen Menschen sich
selbst zu helfen, damit ihr
Leben nicht nur mehr Tage,
sondern diese Tage mehr
Leben haben!*

UNSERE ZIELE SIND:

Unsere Angelegenheiten selbst
in die Hand zu nehmen.
Durch neue Sichtweisen eine positivere
Einstellung
zum Leben zu gewinnen.
Die eigenen Selbstheilungskräfte zu
entdecken und sie zu stärken.

Die TeilnehmerInnen erfahren in der
Gruppe, dass es
anderen ähnlich geht.
Das Gefühl der Einsamkeit schwindet!
Bei uns wird wirklich zugehört
Und das bietet Ermutigung bei
Rückschlägen.

Mit jeder gemeisterten schwierigen
Situation
wächst das Selbstvertrauen.

Gemeinsam Auslöser
und Anzeichen für
entstehende Krisen erkennen
und dadurch Strategien zur Vermeidung
entwickeln.

Unsere Gruppe ist Mitglied der Vereine

Hilfe zur Selbsthilfe
für seelische Gesundheit



Landesverband NÖ
0664/4040595
www.hssg.at
hssg@aon.at

Dachverbandes der NÖ
Selbsthilfegruppen



Sie finden dort weitere
wertvolle Informationen
über weitere
SELBSTHILFEGRUPPEN
02742/22644
www.selbsthilfenoe.at
info@selbsthilfenoe.at