

Die Gruppe ist Mitglied:



Hilfe zur Selbsthilfe für seelische Gesundheit



Dachverband der Nö Selbsthilfegruppen



*Selbsthilfegruppe
für seelische Gesundheit
Wiener Neustadt*

Betroffene für Betroffene



... wie Sie uns erreichen:

Jeden 4. Donnerstag im Monat

Ab **17:00** Uhr

(Bei Feiertage und im Juli keine Treffen)

in der Walthergasse 6

2700 Wiener Neustadt

im Sozialraum des PSD

Kontaktperson:

Dieter HOFMANN

Tel: 0678 /122 88 36

Mail: dieter.hofmann@hssg.at



Unsere Selbsthilfegruppe

unterstützt Sie dabei ...

- Sich realistische Ziele zu setzen
- Sich mit anderen Betroffenen austauschen zu können
- Neue Wege zu finden
- Soziale Kontakte zu knüpfen
- Ihre Lebensqualität zu verbessern
- Grenzen zu erkennen
- Kontinuität beim Einhalten von Regeln zu lernen

Wichtig

Die Selbsthilfegruppe kann eine medizinische oder psychotherapeutische Therapie nicht ersetzen, sie kann aber die Therapie sinnvoll ergänzen und unterstützen.

