

St. Pölten, 1. März 2018
Dion/ÖA-Wu

NÖGKK veranstaltet Frauengesundheitstage Gesundheit, Fitness und Lifestyle – 3-mal in Niederösterreich

Viele Frauen sind wahre Multitasking-Talente: Sie bringen ihre Leistung im Job, versorgen zu Hause die Kinder, kochen, waschen, putzen und kümmern sich nebenbei noch um das Freizeitprogramm für die ganze Familie ... Wer sich mal eine Pause gönnen will, besucht einen der drei Frauengesundheitstage der NÖ Gebietskrankenkasse (NÖGKK). Da ist für jeden Geschmack das Richtige dabei.

Auf die Damen wartet ein Mix aus persönlicher Vorsorge, Fitness und Lifestyle. In einer Gesundheitsstraße wird man von Kopf bis Fuß durchgecheckt. Die Tests reichen von einer Blutwertebestimmung über Lungen- und Venenfunktionsmessung bis zur gynäkologischen und psychologischen Beratung. Darüber hinaus gibt es interessante Vorträge und Schnupperangebote zu frauenspezifischen Themen. Auch Bewegung und Entspannung kommen nicht zu kurz. Alle Details zu den Programmen gibt es in den NÖGKK-Service-Centern bzw. unter www.noegkk.at.

Das Angebot der Frauengesundheitstage ist für Frauen aller Altersstufen geeignet. Der Eintritt ist frei! Natürlich sind auch Männer herzlich willkommen.

13. NÖ Frauengesundheitstag im Bezirk Mödling

in Kooperation mit den NÖ Krankenversicherungsträgern und Partnern

Wann: 10. März 2018, 09:00 – 17:00 Uhr

Wo: Kultursaal Vösendorf, Kindbergstraße 12, 2331 Vösendorf

NÖGKK-Frauengesundheitstag im Bezirk Amstetten

Wann: 24. März 2018, 9:00 – 17:00 Uhr

Wo: Schloss Peter in der Au, Hofgasse 6, 3352 St. Peter in der Au

NÖGKK-Frauengesundheitstag im Bezirk Korneuburg

Wann: 7. April 2018, 9:00 – 17:00 Uhr

Wo: Veranstaltungszentrum Z2000, Sparkassaplatz 2, 2000 Stockerau